

スキー遠足 持ち物参考リスト

スキー		
品名	コメント	
帽子(ニット帽)	つばの付いた帽子は飛ばされやすいのでお避けください。 耳の隠れる物	必要
ウェア	防水性・保温性にすぐれたもの 自宅から着てきて構いません	レンタルもOK
グローブ(スキー手袋)	防水性・保温性のあるもの	必要
フリースまたはセーター	脱ぎ着の楽なもの	必要に応じて
長袖アンダーシャツ	タートルネックのもの	必要
タイツ	保温性のあるもの、普通のタイツでもよい	必要
靴下	保温性のよい、ジャストサイズでブーツを履いた時にかかとの位置がずれないもの。あまり分厚いとブーツを履いたときに痛くなります。化繊が好ましい	必要
ゴーグル	曇り止め機能のついたものが好ましい	必要に応じて
ネックウォーマー	顔の日焼け予防にも	あると暖かい

日用品		
品名	コメント	
ティッシュ ハンカチ	ポケットティッシュをいくつか	必要
ビニール袋(レジ袋)	靴を入れたり、濡れたものを入れる	必要
常備薬	いつも使っているものがあれば。 マスクは換えも含めて3枚はご用意ください。 酔い止めなど	必要
日焼け止め	雪の照り返しには有効	必要に応じて
お金	お土産を買う分 ¥1000まで	あると楽しい

飲食品		
品名	コメント	
飲み物	ペットボトル可	必要
お菓子	往復のバスで食べます 自分の食べる分だけお持ちください	あると楽しい

その他保護者の判断で持たせてください。
※持ち物には全てお名前のご記入をお願い致します。

※食物アレルギーのお子様もいらっしゃいますので、
お菓子交換はお断りさせていただきます。